

Whole Woman's Health of Austin
Transforming healthcare one woman at a time
8401 N. IH 35 * Austin, TX 78753
(512) 250-1005 * (800) 282-1005
www.wholewomanshealth.com

Estimadas pacientes, sus familiares y amigos,

En la clínica de Whole Woman's Health, nuestro énfasis es en la mujer entera – su mente, corazón y cuerpo. Ud. es la persona más importante en el cuidado de su salud y por eso, sugerimos que participe en el proceso. Muchas de nuestras pacientes se sientan solas y tienen miedo – sin embargo, 37% de las mujeres americanas tienen un aborto antes de cumplir 45 años. Nosotros creemos que Ud. tiene la habilidad de tomar la mejor decisión para si misma. Por eso, le apoyamos en sus decisiones. También estamos aquí para aconsejarla y proveerle con la información que necesite. La trataremos con un cuidado médico excelente y responderemos a sus necesidades lo mejor que sea posible.

Entre mas informada esté, mas podrá cuidarse a si misma. Nos importa mucho que sus decisiones en relación al cuidado de su salud sean informadas. Probablemente, Ud. tiene muchas preguntas sobre el procedimiento del aborto. Este paquete de hojas fue escrito para contestar algunas de sus preguntas. Favor de leerlo **cuidadosamente**. Si tiene preguntas, favor de preguntar a una de nuestras empleadas en cualquier momento o hable en confidencialidad con la consejera durante el tiempo de consejo.

Intentamos que el tiempo que pase con nosotras sea lo más corto y cómodo posible. Entre los pasos del proceso médico, tendrá que esperar un rato. Sugerimos que Ud. lea toda la información en este paquete mientras espera. Durante su(s) visita(s), Ud. va a:

1. Llenar los formularios de su historia médica.
2. Obtendrá un examen de ultrasonido para confirmar la duración del embarazo, y realizará pruebas pre-operatorias, incluyendo una prueba sencilla de sangre y de los signos vitales.
3. Hará el pago
4. Se encontrará con una educadora de pacientes, quien le explicará sus medicamentos, como tomarlos, y que esperar después de tomarlos.
5. Se encontrará con el doctor y tomara su primer medicamento. Al mismo tiempo recibirá el medicamento misoprostol, el cual se llevará a casa, y un receta médica para el medicamento Vicodin.

DURACIÓN DEL EMBARAZO Y PRUEBAS DE LABORATORIO

Le haremos un ultrasonido para determinar la duración de su embarazo. El ultrasonido es un examen que utiliza ondas de sonido para observar la estructura pélvica. NO SON RAYOS X y no utiliza la radiación. Para hacer el examen, Ud. se recostara y se le aplicara una untura de jalea al vientre. Si está en las primeras semanas del embarazo, podría necesitarse hacer un ultrasonido vaginal. Es posible sentir poco ó nada de dolor durante el ultrasonido.

El ultrasonido se considera el método más seguro para determinar la duración de un embarazo. Aunque pudiera haber tenido un ultrasonido en otro lugar antes de visitar a nuestra oficina, es necesario realizar otro examen aquí. La duración del embarazo se determina por la última regla (cuando se emite el huevo) y no por la fecha de concepción.

En el laboratorio examinaremos la presión, el peso, el pulso y la temperatura. También hay

algunos exámenes de laboratorio que necesitamos hacerle. Para estos exámenes, necesitaremos obtener una muestra de sangre. Es necesario determinar la cantidad de hierro en su sangre y el tipo de sangre (Rh). Si Ud. tiene el tipo de sangre Rh negativo, necesitará una inyección de Rhogam, por un costo adicional, después del procedimiento. Rhogam evita que anticuerpos se formen en la sangre, lo cual causarían complicaciones con embarazos futuros. Si Ud. tiene el tipo de sangre Rh negativo, es importante que reciba la inyección de Rhogam con cada embarazo.

PAGO

Requerimos que pague el costo entero antes de tener el aborto. Se puede pagar en efectivo, con giro postal, o con tarjeta de crédito (Visa, Mastercard, American Express, Discover, o tarjetas de debito).

Nuestro costo incluye 200 mg Mifepristone y 800 mcg Misoprostol . También le daremos una receta médica que incluirá: Vicodin, un medicamento fuerte para el dolor, el cual podrá tomar en casa después de tomar Misoprostol, y unos antibióticos para prevenir infección. Es posible que habrá costos adicionales si el doctor o el equipo médico determinan que Ud. necesita algún medicamento o prueba adicional. Podrían incluir, pero no están limitados a: inyecciones antibióticas, una prueba de orina para detectar un embarazo temprano, una muestra de orina, una muestra de la garganta, o una inyección de Rhogam.

Es muy importante que tengamos su número de teléfono y dirección correcta, especialmente en el caso de que una prueba de laboratorio indique que Ud. necesite regresar a la clínica para repetir la prueba o el procedimiento. Respetamos su privacidad y mantenemos toda su información confidencial. Le hablaremos por teléfono solamente si se presenta alguna emergencia. No hay costos adicionales en el caso raro de que tengamos que repetir el procedimiento.

Ofrecemos a nuestras pacientes la inyección anticonceptiva “Depo Provera” después del procedimiento del aborto. Éste método anticonceptivo dura 3 meses y cuesta \$65. Si le interesa, por favor avísenos.

Si no se realiza el aborto debido al deseo de la paciente o al consejo del doctor, Ud. solo será responsable por el pago de los servicios proveídos, tal como la prueba del embarazo, el ultrasonido y las pruebas de laboratorio. El resto de los costos serán reembolsados.

CONSEJO

Ud. va a reunirse con nuestra consejera quien le explicará el procedimiento del aborto y como usar los medicamentos. Esté será un buen momento para platicar sobre su decisión de terminar el embarazo y expresar cualquier preocupación emocional que tenga. La consejera va a hablar con Ud. sobre las opciones anticonceptivas y, si lo desea, le proveerá un método para usar después del aborto. Además, ella repasara con Ud. las instrucciones postoperatorias.

Nuestras consejeras repasarán los riesgos y beneficios y firmarán los consentimientos para el aborto con Ud. Según la ley, tenemos que tener el consentimiento escrito por Ud. para hacerle el aborto. **No se realizará el aborto si la mujer decide que no lo quiere, sin tener en cuenta su edad.**

PROCEDIMIENTO

Después del ultrasonido, el laboratorio, y la sesión con la consejera usted verá el doctor, quien

reparará su historial médico y le dará sus medicamentos. Al mismo tiempo el doctor repasará con usted el proceso y es posible que le haga un examen pélvico. El primer medicamento, Mifeprex, será tomado oralmente después de su consulta con el doctor. Mifeprex detiene la producción de la hormona de embarazo y causa que el embarazo se separe del interior del útero. Algunas mujeres han reportado sentir náuseas después de haber tomado Mifeprex, pero la mayoría no tienen ningún síntoma secundario.

De seis a cuarenta y ocho horas después de haber tomado Mifeprex, usará cuatro tabletas de Misoprostol que tomara bucalmente-las pondrá entre sus encías y las paredes del cachete. Estas tabletas se disolverán entre su encía y la pared del cachete; si no se disuelven en 30 minutos puede tragarse lo que quede de las tabletas con agua. Misoprostol causará que el útero se contraiga y el cuello uterino se abra un poco, el cual permitirá que su cuerpo deseche el embarazo. Durante este proceso es posible sentir cólicos intensos o ligeros, acompañados por sangramiento pesado. No es necesario regresar a la clínica cuando tome las píldoras de Misoprostol, pero le pedimos que este en casa o en un lugar cómodo y que este ha una hora de una sala de emergencia médica.

Le sugerimos recostarse por una hora, después de haberse tomado las píldoras, para asegurar completa absorción del medicamento-después de una hora puede caminar o continuar sus actividades dependiendo de su nivel de confort. Generalmente tomará varias horas para que ocurra el aborto. El aborto deberá haberse completado dentro de 24 horas.

Cólicos muy fuertes son parte normal del proceso y pueden esperarse después de aproximadamente una a cuatro horas después de haberse tomado Mifeprex. Sangramiento pesado y el desechar coágulos también es parte normal del proceso. Es posible pasar coágulos grandes o pequeños (hasta el tamaño de una lima) dentro de las primeras horas.

REQUISITOS:

Debido al riesgo de hemorragia en el día que use las pastillas de misoprostol (cytotec) usted debe:

- Estar en su casa o en la casa de alguien que sepa lo que está pasando.
- Tener un teléfono disponible,
- Estar por lo menos a una hora de una sala de emergencia,
- No tener ningún tipo de obligaciones incluyendo el cuidado de niños pequeños,
- Tener con usted o disponible a su llamada una persona de confianza que sepa lo que está pasando y que tenga un carro.

COMO PREVENIR INFECCIÓN

Durante el aborto médico, su cerviz se expenderá ligeramente, por lo mismo debe de ser particularmente cuidadosa en no exponerse a infecciones causadas por introducir bacteria en la vagina. No ponga nada dentro de su vagina, no tenga relaciones sexuales, ni se de baños sentada en la tina hasta no haber tenido su último chequeo en la clínica. Use toalla sanitaria en vez de tampones hasta regresar a la clínica para su chequeo.

El médico le recetará unos antibióticos para que los tome preventivamente después de haber tomado Mifeprex. Le recomendamos tomar los antibióticos después de haberse alimentado, para prevenir náusea. Tome los antibióticos exactamente como le diga el médico, y por favor llámenos si tiene algún síntoma de infección.

COMO CONTROLAR LOS EFECTOS SECUNDARIOS

Tome bastantes líquidos y coma alimentos ligeros el día antes y el día que tome las píldoras de Misoprostol. Misoprostol puede causar náuseas, vómito, diarrea, o fiebre por lo tanto necesita

muchos líquidos. Comidas picantes o frías empeoran el malestar. Si le preocupa la náusea, el médico puede recetarle un medicamento para prevenir o mejorar las náuseas. Si el vómito y la diarrea son severas, llame a Whole Woman's Health.

Le daremos una receta médica de Vicodin (para ayudar con el dolor) cuando reciba Mifeprex. Por favor compre este medicamento antes de insertar el misoprostol. Para prevenir dolores o cólicos fuertes, tome la primera píldora de Vicodin 15-20 minutos antes de insertar el Misoprostol. Después de eso puede tomarse una Vicodin cada 4 horas como sean necesarias. Una almudada eléctrica caliente o una botella con agua caliente también podrá ayudarle con el dolor causado por cólicos. Otros medicamentos para el dolor que no contengan aspirina como Ibuprofen o Tylenol también pueden ser tomados para ayudar con el dolor.

Por favor tome en cuenta que beber alcohol con uno de los antibióticos que estará tomando podrían cause efectos secundarios serios. Por favor siga nuestras instrucciones cuidadosamente.